**南京市莫愁中等专业学校**

心理健康教育月活动之“润泽心灵·珍爱生命”主题班会

评比活动方案

一、活动主题

润泽心灵，珍爱生命

二、活动对象

23级、22级所有班级

三、活动要求

1. 23级、22级各班级要认真组织班会，结合班级实际和学生特点，制定切实可行的班会方案。班会内容要围绕主题展开，包括但不限于生命的意义、心理健康的重要性、如何面对挫折和困难、如何关爱自己和他人等。

2.班会形式要多样化，可以运用PPT、视频、讨论、演讲等多种形式进行，确保学生能够积极参与和互动。

四、奖项设置

学校设一二三等奖若干。

五、报送要求

1.作品压缩为一个文件包，以“作品名称+班主任”命名，内附班会方案、主题班会评比活动的视频

2.班会方案提交word文本，标题统一用小二黑体，正文统一用四号宋体，行距为1.5倍，字数在3000字以内。

3.主题班会评比活动的视频以mp4格式提交，时长不超过5分钟，大小不超过500MB。

23级、22级各班级报送1个参赛作品，于4月17日前发给各系部德育主任

 莫愁中专学生发展指导中心

2024年4月9日