[高山族](http://baike.baidu.com/view/4280.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)是中国[台湾地区](http://baike.baidu.com/view/10920.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)南岛语系各族群的一个统称。2008年，总人口为494107人。

高山族主要居住在中国台湾省，也有少数散居在福建、[浙江省](http://baike.baidu.com/view/6310.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)等沿海地区。高山族聚居地区主要在台湾中部山区、东部纵谷平原和兰屿岛上。[1]

高山族以稻作农耕经济为主，以渔猎生产为辅。高山族的手工工艺主要有[纺织](http://baike.baidu.com/view/49447.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)、[竹编](http://baike.baidu.com/view/243293.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)、[藤编](http://baike.baidu.com/view/62437.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)、[刳木](http://baike.baidu.com/view/2391124.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)、[雕刻](http://baike.baidu.com/view/82817.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)、削竹和制陶等。

 高山族有自己的语言，属[南岛语系](http://baike.baidu.com/view/122219.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)[印度尼西亚语族](http://baike.baidu.com/view/966708.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)，大体可分为泰雅、邹、排湾三种语群。没有本民族文字，散居于大陆的高山族通用汉语。居住在台湾的高山族同胞有自己独特的文化艺术，他们[口头文学](http://baike.baidu.com/view/297551.htm%22%20%5Ct%20%22http%3A//baike.baidu.com/_blank)很丰富，有神话、传说和民歌等。